

**Coffret
sophro et massage
pour
femme enceinte**

90€

**1 massage prénatal
+
1 séance de sophrologie**

À Marguerittes

2h30

**pour allier les bienfaits
de la sophrologie et du massage et ainsi
vous ressourcer en attendant bébé
vous connecter et créer du lien avec
votre bébé
vivre le moment présent
être à l'écoute de vos besoins**

**Aurélie Janvier - Favry - accompagnante parentale
Flore Bonnet - sophrologue**

**RDV ou renseignements au 06 74 93 39 94 ou
au 06 16 66 79 50**



Le massage prénatal est un massage bien être de tout le corps d'environ 1h, ajusté à vos besoins. Détendue physiquement et psychologiquement, vous serez prête à bénéficier de la séance de sophrologie qui suivra.

**Aurélie, accompagnante parental et infirmière-puéricultrice
Ma P'tite Etoile**



La séance de sophrologie que je vous propose est une séance qui sera en lien avec votre besoin du moment afin que vous puissiez vous ressourcer et vous préparer à l'arrivée prochaine de votre bébé.

Flore, Sophrologue



**RDV ou renseignements Flore : 06 74 93 39 94 ou
Aurélie : 06 16 66 79 50**

